



ที่ สน ๐๐๒๓.๓/๕๗๕

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดสกลนคร
ถนนศูนย์ราชการ สน ๔๗๐๐๐

๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง การพัฒนาระดับสติปัญญา (IQ) ในเด็กเล็ก

เรียน สำนักงานเทศบาลนครสกลนคร และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ

เนื่องจากการสำรวจสถานการณ์ระดับสติปัญญาในเด็กระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ พ.ศ.๒๕๕๙ ภาพรวมระดับสติปัญญา (IQ) ของเด็กประถมศึกษาปีที่ ๑ ของจังหวัดสกลนครเฉลี่ย อยู่ที่ ๙๓.๗๕ อยู่ในลำดับที่ ๖๖ ของประเทศ สาธารณสุขจังหวัดสกลนครจึงได้จัดโครงการ เด็กสกล สมองดี อารมณ์ดี สุขภาพดีมีคุณธรรม โดยใช้กลยุทธ์ ๓ ก (กิน กระตุ้น กระตุก) ในโรงเรียนนาร่อง ซึ่งผลปรากฏว่าเด็กมี IQ เพิ่มขึ้น โดยใช้กิจกรรมดังนี้

๑. การกิน

๑.๑ การกินอาหารเช้า เพราะอาหารเช้าถือว่าเป็นมื้อสำคัญที่ร่างกายสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้มากที่สุด จึงควรจัดให้เด็กได้กินอาหารเช้าทุกคน

๑.๒ กินอาหารเสริมไอโอดีน จัดอาหารที่มีสารไอโอดีนให้เด็กเพิ่มขึ้น เช่น อาหารทะเล ไข่ไอโอดีน นม

๒. การฝึกคิด สามารถพัฒนา IQ ให้สูงขึ้นได้ เช่น คณิตคิดในใจ จินตคณิต คณิตในชีวิตประจำวัน

๓. การฝึกจินตนาการ เช่นการวาดภาพพระบายสี พร้อมเล่าเรื่อง ที่มาของภาพที่ไหวผ

๔. การฝึกอารมณ์ดี ถ้าเด็กอารมณ์ดีก็จะมี EQ สูง และสามารถพัฒนา IQ ให้สูงขึ้นได้

๔.๑ การร้องเพลง การให้เด็กๆร้องเพลงให้เพื่อนฟังนั้นนอกจากจะทำให้เด็กอารมณ์ดีแล้วยังสามารถทำให้เด็กกล้าแสดงออก มีความมั่นใจในตัวเองมากขึ้นได้ด้วย

๔.๒ การเล่น การให้เด็กได้ วิ่ง เต้น กระโดด จะทำให้เด็กอารมณ์ดี และยังเป็นการเล่นเสริมสร้างกล้ามเนื้ออีกทางหนึ่งด้วย

๔.๓ การกอด เป็นการเสริมสร้างความอบอุ่น ความคุ้นเคย ไม่ทำให้เด็กกลัว โดยให้ครู ผู้ปกครอง มีการกอดรับ - ส่ง เด็กนักเรียนทุกวัน

๔.๔ การนอน การให้เด็กนอนพักกลางวัน แล้วเปิดเพลงบรรเลงโมซาร์ทให้เด็กฟังนั้นสามารถทำให้เด็กมีอารมณ์ดีและมี IQ สูงขึ้นได้

๕. การฝึกฟัง เช่นการเล่นิทานให้ฟัง อ่านหนังสือให้ฟัง

๖. การฝึกพูด เช่นการพูดคุยถามตอบอย่างมีเหตุผล ให้เด็กเล่าิทานให้ฟัง

๗. การฝึกจำ เช่นการถามเด็กว่าเมื่อวานทำอะไรมาบ้าง กินข้าวกับอะไร

๘. การฝึกวางแผน เช่นการถามเด็กว่าพรุ่งนี้จะทำอะไร กลับบ้านตอนเย็นจะทำอะไร

๙. การฝึกอ่าน นอกจากการฝึกอ่านหนังสือแล้วอาจเพิ่มการอ่านป้าย อ่านฉลากสินค้าที่มีอยู่ใกล้ตัว เช่น ขนมที่กินชื่ออะไร

/๑๐. การฝึกสมาธิ...

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

๑๐. การฝึกสมาธิ การสวดมนต์ไหว้พระ อาจจะทำให้มีสมาธิมากขึ้นเรื่อยๆ ก็สามารถทำให้เด็กมีสมาธิมากขึ้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดสกลนครพิจารณาเห็นแล้วว่า การพัฒนาระดับสติปัญญา (IQ) ควรเริ่มต้นตั้งแต่เด็กเล็ก โดยนำกลยุทธ์ ๓ ก (กิน กระตุ้น กระตุก) มาปรับใช้ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

เพื่อให้การพัฒนาระดับสติปัญญา (IQ) ให้เกิดประสิทธิภาพ และประสบผลสำเร็จ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดสกลนคร จึงขอให้อำเภอแจ้งประชาสัมพันธ์กิจกรรมดังกล่าว ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบ และนำไปปรับใช้ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด โดยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับเทศบาลนครสกลนครก็ขอให้พิจารณาดำเนินการเช่นเดียวกัน

ขอแสดงความนับถือ



(นายปัญญา มีธรรม)
ท้องถิ่นจังหวัดสกลนคร

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทรสาร ๐-๔๒๗๑-๖๔๘๒, ๐-๔๒๗๑-๕๑๒๒