

ด่วนที่สุด

ที่ สน ๐๐๒๓.๓/๑๓๔๗๐



ศาลากลางจังหวัดสกลนคร

ถนนศูนย์ราชการ สน ๔๗๐๐๐

๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาระบาดของโรคโควิด-๑๙ อย่างเข้มแข็งและยั่งยืน

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสกลนคร และนายกเทศมนตรีนครสกลนคร

อ้างถึง หนังสือจังหวัดสกลนคร ด่วนที่สุด ที่ ๐๐๒๓.๓/ว๔๔๖ ลงวันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๑

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว๑๗๕๘
ลงวันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๑ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดสกลนคร แจ้งองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น พิจารณาให้ความร่วมมือขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคระบาดของโรคโควิด-๑๙ ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยถือปฏิบัติตามระเบียบ/กฎหมายที่เกี่ยวข้องโดยสามารถปรึกษาการดำเนินงานได้จากศูนย์อนามัยเขตที่ ๑ - ๑๒ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ในการดำเนินการ และขอให้องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นรายงานการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคระบาดของโรคโควิด-๑๙ ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในพื้นที่องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นผ่านแบบรายงานออนไลน์ตาม URL ที่กำหนด นั้น

เพื่อเป็นการสนับสนุนให้เกิดกิจกรรมรณรงค์ในการป้องกันโรคระบาดของโรคโควิด-๑๙ อย่างต่อเนื่อง จังหวัดสกลนคร จึงขอให้อำเภอแจ้งองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ดำเนินการ ดังนี้

๑. รายงานการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคระบาดของโรคโควิด-๑๙ ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ผ่านแบบรายงานออนไลน์ ได้ที่ <https://y.google.com/m7HRpY> หรือ QR - code ที่กำหนด ให้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นทราบภายในวันที่ ๒๕ ของทุกเดือน

๒. พิจารณาออกข้อบัญญัติ/เทศบัญญัติท้องถิ่น รวมถึงการบรรจุในแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปีของ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ในการควบคุมและป้องกันโรคระบาดของโรคโควิด-๑๙

๓. ขอความร่วมมือร้านค้าในท้องถิ่นให้จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนที่ได้มาตรฐาน และพิจารณาจัดทำป้ายเกียรติคุณให้ร้านค้าดังกล่าว “ร้านนี้จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนเท่านั้น” ตลอดจนพิจารณาใช้มาตรการทางสังคมให้ประชาชนสอดส่องรถเร่ในพื้นที่ ไม่ให้อุดหนุนซื้อเกลือที่ไม่ได้มาตรฐาน โดยผ่านการสำรวจของนักเรียนที่เป็นอาสาสมัครในการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

๔. ให้พิจารณาจัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง ในการส่งเสริมและสนับสนุนการให้ความรู้เรื่องโรคโควิด-๑๙ ตลอดจน การเลือกใช้ การเก็บรักษา และวิธีใช้เกลือเสริมไอโอดีน และผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน ในหลายช่องทาง เช่น เสียงตามสาย แผ่นป้ายประชาสัมพันธ์ วิทยุชุมชน เป็นต้น โดยเฉพาะในเดือนมิถุนายน ซึ่งกำหนดให้วันที่ ๒๕ มิถุนายนของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ และในปี พ.ศ. ๒๕๖๑ มีแนวทางการจัดงานรณรงค์ เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ ในหัวข้อ “สานพลังเมืองปราชญ์เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน” โดยมีรายละเอียดดังนี้

/๔.๑ จัดงานรณรงค์...

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

๔.๑ จัดงานรณรงค์เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ โดยมอบหมาย/กระตุ้นให้ อสม. (ทูตไอโอดีน) ทบหาบทบาทของทูตไอโอดีน ประกอบด้วย ให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน ตรวจเกลือบริโภคในร้าน ครั้วเรือน สกัดเกลือที่จำหน่ายเพื่อการบริโภค แต่ไม่เสริมไอโอดีนไม่ให้เข้ามาจำหน่ายในพื้นที่ แนะนำให้ชาวบ้านรู้จักเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมไอโอดีนมาบริโภคในครัวเรือน ร่วมขับเคลื่อนชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ติดตามหญิงตั้งครรภ์ให้รับมาฝากครรภ์ตั้งแต่ทราบว่าตั้งครรภ์และกินยาวิตามินเสริมไอโอดีนทุกวัน ตลอดการตั้งครรภ์จนหลังคลอด ๖ เดือน ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๔.๒ พิจารณาจัดทำป้าย หรือคัทเอ้าท์ขนาดใหญ่เขียนข้อความ “วันไอโอดีนแห่งชาติ ๒๕ มิถุนายน สานพลังเมืองปราชญ์ เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน” ตามความเหมาะสมและบริบทของพื้นที่ โดยคำนึงถึงสถานะการเงินการคลังขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

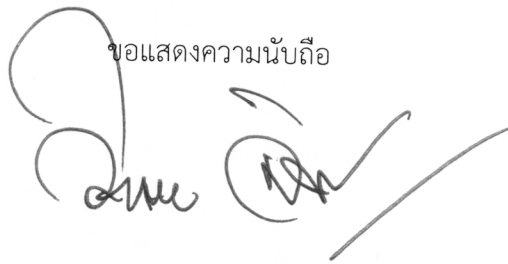
๔.๓ ขับเคลื่อนชุมชน หมู่บ้านทุกแห่ง สู่การเป็นหมู่บ้านไอโอดีน

๕.ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพิจารณาใช้เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น หรือพื้นที่เพื่อสนับสนุนงบประมาณและส่งเสริมองค์ความรู้เรื่องความสำคัญของการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน ในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดสกลนคร และเทศบาลนครสกลนครก็ให้พิจารณาดำเนินการเช่นกัน

ขอแสดงความนับถือ



(นายวิทยา จันทรธสง)

ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร ๐-๔๒๗๑-๖๔๘๒



ศาลากลาง จังหวัดเชียงใหม่
รับเลขที่ 14168
วันที่ 13 มิ.ย. 2561
เวลา น.

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑๗๕๔

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๑

เลขที่รับ

3768

วันที่

14 มิ.ย. 2561

ถึง

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนอย่างเข้มแข็งและยั่งยืน

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑๑๓๕ ลงวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๑

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ชุด

๒. อินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอดีน

จำนวน ๑ ชุด

๓. แนวทางการจัดงานรณรงค์ เนื่องในวันไอโอดีนชาติ ฯ

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่อ้างถึง กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพิจารณาให้ความร่วมมือขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี โดยถือปฏิบัติตามระเบียบ/กฎหมายที่เกี่ยวข้อง โดยสามารถปรึกษาการดำเนินงานได้จากศูนย์อนามัยเขตที่ ๑ - ๑๒ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ในการดำเนินการ และขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รายงานการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี ในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นผ่านแบบรายงานออนไลน์ ได้ที่ <https://goo.gl/m7HRpY> หรือ QR - code ที่กำหนด นั้น

เนื่องจากคณะรัฐมนตรี ได้มีมติเห็นชอบเมื่อวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๔๕ กำหนดให้วันที่ ๒๕ มิถุนายนของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ เพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ซึ่งสภานานาชาติเพื่อการควบคุมการขาดสารไอโอดีน (International Council for Control of Iodine Deficiency Disorders, ICCIDD) ได้ทูลเกล้าถวายเหรียญทอง ICCIDD แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ และเป็นพระมหากษัตริย์พระองค์แรกของโลกที่ได้รับรางวัลนี้ เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๔๐ และเพื่อใช้เป็นวันกิจกรรมรวมพลังประสานความร่วมมือร่วมใจจากทุกฝ่ายในการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนไม่ให้เป็นปัญหาทางสาธารณสุข ประกอบกับสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงรับเป็นองค์ประธานกรรมการ คณะกรรมการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเพื่อเป็นการสนับสนุนให้เกิดกิจกรรมรณรงค์ในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง เห็นควรขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ ในการดำเนินการ ดังนี้

๑. รายงานการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี ผ่านแบบรายงานออนไลน์ ได้ที่ <https://goo.gl/m7HRpY> หรือ QR - code ที่กำหนด ให้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นทราบภายในวันที่ ๒๕ ของทุกเดือน

๒. พิจารณาออกข้อบัญญัติ/เทศบัญญัติท้องถิ่น รวมถึงการบรรจุในแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปีขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

/๓. ขอความร่วมมือ...

๓. ขอความร่วมมือร้านค้าในท้องถิ่นให้จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนที่ได้มาตรฐาน และพิจารณาจัดทำป้ายเกียรติคุณให้ร้านค้าดังกล่าว “ร้านนี้จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนเท่านั้น” ตลอดจนพิจารณาใช้มาตรการทางสังคมให้ประชาชนสอดส่องรถเร่ในพื้นที่ ไม่ให้อุดหนุนซื้อเกลือที่ไม่ได้มาตรฐาน โดยผ่านการสุ่มตรวจของนักเรียนที่เป็นอาสาสมัครในการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

๔. พิจารณาจัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง ในการส่งเสริมและสนับสนุนการให้ความรู้เรื่องไอโอดีน ตลอดจน การเลือกใช้ การเก็บรักษา และวิธีใช้เกลือเสริมไอโอดีน และผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน ในหลายช่องทาง เช่น เสียงตามสาย แผ่นป้ายประชาสัมพันธ์ วิทยุชุมชน เป็นต้น โดยเฉพาะในเดือนมิถุนายน ซึ่งกำหนดให้วันที่ ๒๕ มิถุนายนของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ และในปี พ.ศ. ๒๕๖๑ มีแนวทางการจัดงานรณรงค์ เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ ในหัวข้อ “สานพลังเมืองปราชญ์เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน” โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๔.๑ จัดงานรณรงค์เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ โดยมอบหมาย/กระตุ้นให้ อสม. (ทูตไอโอดีน) ทบหาพบปะของทูตไอโอดีน ประกอบด้วย ให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน ตรวจเกลือบริโภคในร้านค้า ครั้วเรือน สกัดเกลือที่จำหน่ายเพื่อการบริโภคแต่ไม่เสริมไอโอดีนไม่ให้เข้ามาจำหน่ายในพื้นที่ แนะนำให้ชาวบ้านรู้จักเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมไอโอดีนมาบริโภคในครั้วเรือน ร่วมขับเคลื่อนชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ติดตามหญิงตั้งครรภ์ให้รับมาฝากครรภ์ตั้งแต่ทราบว่าตั้งครรภ์และกินยาวิตามินเสริมไอโอดีนทุกวัน ตลอดการตั้งครรภ์จนหลังคลอด ๖ เดือน ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๔.๒ พิจารณาจัดทำป้าย หรือคัทเอ้าท์ขนาดใหญ่เขียนข้อความ “วันไอโอดีนแห่งชาติ ๒๕ มิถุนายน ‘สานพลังเมืองปราชญ์ เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน’ ตามความเหมาะสมและบริบทของพื้นที่โดยคำนึงถึงสถานะการเงินการคลังขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๔.๓ ขับเคลื่อนชุมชน หมู่บ้านทุกแห่ง สู่การเป็นหมู่บ้านไอโอดีน

๕. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพิจารณาใช้เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น หรือพื้นที่เพื่อสนับสนุนงบประมาณและส่งเสริมองค์ความรู้เรื่องความสำคัญของการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วย ได้ที่ www.dla.go.th ในส่วนของ “หนังสือราชการ”

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



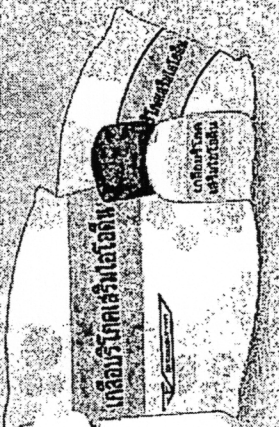
(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น
ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๔๑-๔๐๐๐ ต่อ ๒๑๑๓

การป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนทำอย่างไร

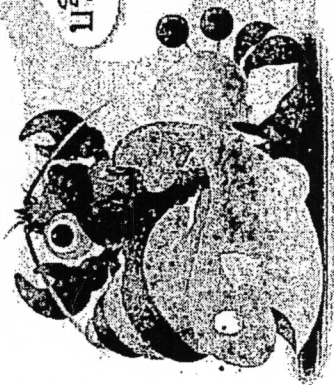
บริโภคเกลือเสริมไอโอดีน

เลือกซื้อเฉพาะเกลือที่เสริมไอโอดีน
โดยตรวจสอบจากฉลากของเกลือที่เขียนว่า
"เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน" และมีเลข อย.



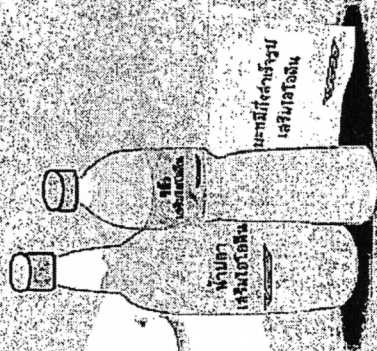
บริโภคอาหารทะเลเป็นประจำ

เช่น ปลาทู หอย ปู กุ้งทะเล

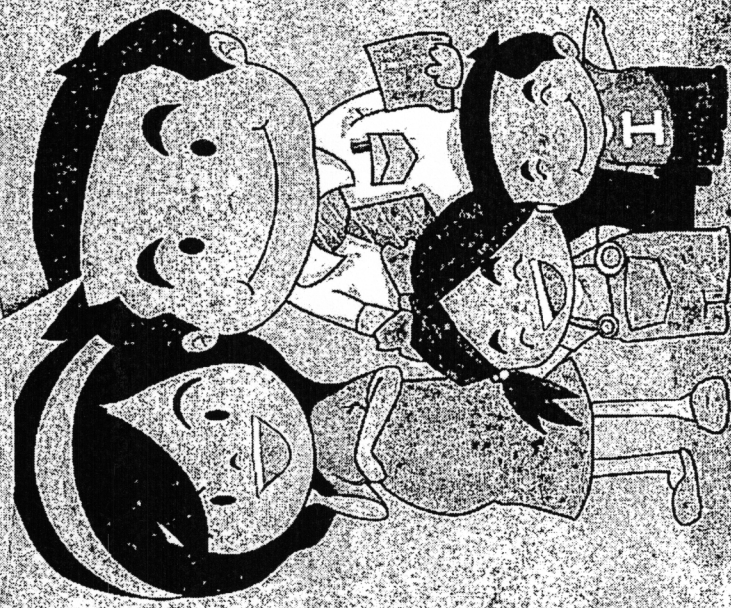


บริโภคอาหารที่เติมสารไอโอดีน

เช่น นมรส น้ำเกลือปรุงอาหาร ขอส ซีอิ๊ว
บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป



มารู้จัก โรคขาดสารไอโอดีน และวิธีป้องกัน กันเถอะ

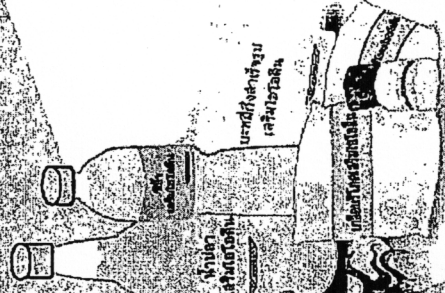


สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
นนทบุรี 11000 โทรศัพท์ 02-590-4329 โทรสาร 02-590-4339
<http://nutrition.anamai.moph.go.th>

โรคขาดสารไอโอดีน

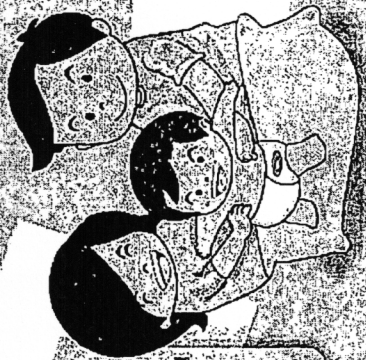
สารไอโอดีนคืออะไร

เป็นสารอาหารที่สำคัญต่อร่างกายได้สร้างฮอร์โมนของต่อมไทรอยด์



อาการของโรคขาดสารไอโอดีน

กระตุ้นให้ร่างกายมีการเจริญเติบโต โดยเฉพาะสมอง และระบบประสาท ทำให้มีพัฒนาการที่ล่าช้า และเติบโตช้ากว่าปกติ



ร่างกายต้องการไอโอดีนเท่าไร

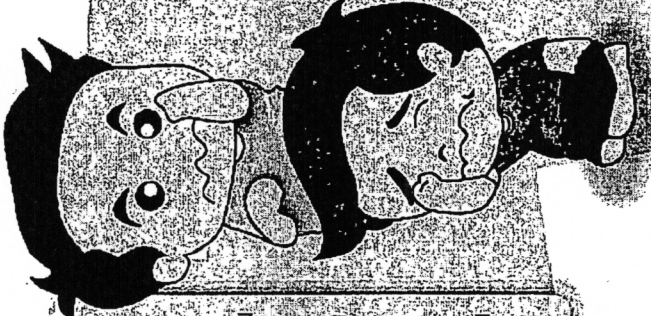
ร่างกายต้องการปริมาณเล็กน้อย แต่จำเป็นต้องกินทุกวัน
เด็กต่ำกว่า 90-120 ไมโครกรัม / วัน
ผู้ใหญ่ 150 ไมโครกรัม / วัน
หญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร 250 ไมโครกรัม / วัน

โรคขาดสารไอโอดีน มีอาการอย่างไร

อาการของโรคขาดสารไอโอดีน

ผู้ใหญ่ มีอาการเกี่ยวกับคอหอย อ่อนเพลีย ง่วงซึม หัวใจผิดปกติ เสี่ยงแท้งหรือคลอดยาก ทนความร้อนไม่ได้

เด็ก นอกจากจะมีอาการคล้ายผู้ใหญ่แล้ว ยังพบอาการท้องผูก ท้องจุกใจ และเซื่องซึมผิดปกติ ทารกแรกเกิด มีความสำคัญและรุนแรงมาก จะมีอาการทางสมอง ทำให้เกิดภาวะปัญญาอ่อน ไม่สามารถแก้ไขได้



ไม่ทราบสาเหตุของโรคขาดสารไอโอดีนแล้วจะอย่างไร

หากการขาดสารไอโอดีน สามารถรักษาได้ โดยรับประทานอาหารทะเลหรือใช้เกลือเสริมไอโอดีน ข้างปลาทูหรือปลาทูน่า และผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน บรรจุอาหารติดต่อกันทุกวัน



เลือกซื้อเกลือเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ อย่างไร?

"เกลือเสริมไอโอดีน" ที่มีคุณภาพและได้รับการรับรองจาก
กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข ต้องดูดังต่อไปนี้



ระบุ น้ำหนักสุทธิเป็นระบบเมตริก(กรัม หรือ กิโลกรัม)

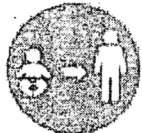


เสริมไอโอดีน เพื่อลูกในท้อง

หากได้รับปริมาณ "ไอโอดีน" ไม่เพียงพอจะส่งผลร้ายต่อลูกในท้อง

ไอโอดีนคือ?

แร่ธาตุที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโต และสติปัญญา



ร่างกาย



สมอง

ปริมาณไอโอดีนที่ควรได้รับต่อวัน



คนทั่วไป

150

ไมโครกรัม



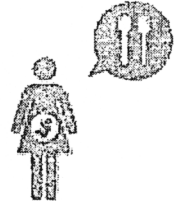
หญิงตั้งครรภ์ , หญิงให้นมบุตร

250

ไมโครกรัม



ไอโอดีนที่ได้จากอาหารทะเล
เกลือเสริมไอโอดีน และเครื่องปรุงรส
เสริมไอโอดีนอาจไม่เพียงพอ
ต่อหญิงตั้งครรภ์



แหล่งของไอโอดีน



อาหารทะเล



เกลือเสริมไอโอดีน



เครื่องปรุงรสเสริมไอโอดีน

หากแม่ขาดไอโอดีน จะส่งผลร้ายต่อเด็ก



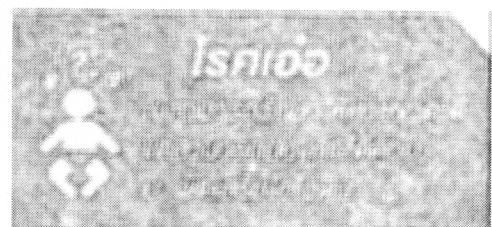
สมองพัฒนาไม่สมบูรณ์
สติปัญญาด้อย โอกาสดตลง



โรคอ้วน ระบบประสาท
และกล้ามเนื้อผิดปกติ เป็นไข้
หูหนวก สมองพิการแต่กำเนิด

วิธีป้องกันการขาดไอโอดีน

กินยาเม็ดเสริมไอโอดีนทุกวัน วันละ **1** เม็ด
ตลอดการตั้งครรภ์ถึงหลังให้นมบุตร 6 เดือน



ภาพร่างชุดนโยบายพรรค

ตามรอย

โดย ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล

การเมืองไทย จากวิกฤตสู่โอกาสใหม่
ประเทศไทยกำลังเผชิญกับวิกฤตการเมือง
อย่างหนักหน่วงในรอบหลายปีที่ผ่านมา
ซึ่งมีสาเหตุมาจากความขัดแย้งในสังคม
และการเมือง

เพื่อที่จะแก้ไขปัญหาเหล่านี้
พรรคการเมืองจำเป็นต้องมีนโยบาย
ที่ชัดเจนและสามารถปฏิบัติได้จริง



Source: National Bureau of Statistics of Thailand

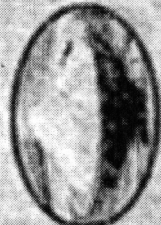
Consumer Price Index	100
Wholesale Price Index	100
Industrial Production Index	100
Export Index	100
Import Index	100
Balance of Payments	100

Change Party
พรรคเพื่อไทย

สมองดี เริ่มต้นที่ไอโอดีน

นิทาน

นิทานเรื่องไอโอดีนสำหรับเด็ก
ไอโอดีนเป็นธาตุที่จำเป็นต่อร่างกาย
โดยเฉพาะต่อสมองและระบบประสาท
หากเด็กขาดไอโอดีนจะทำให้สมอง
พัฒนาช้าลงและอาจเกิดโรคต่างๆ
ได้

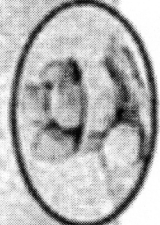


ไอโอดีน

ไอโอดีนเป็นธาตุที่จำเป็นต่อร่างกาย
โดยเฉพาะต่อสมองและระบบประสาท
หากเด็กขาดไอโอดีนจะทำให้สมอง
พัฒนาช้าลงและอาจเกิดโรคต่างๆ
ได้

ไอโอดีน

ไอโอดีนเป็นธาตุที่จำเป็นต่อร่างกาย
โดยเฉพาะต่อสมองและระบบประสาท
หากเด็กขาดไอโอดีนจะทำให้สมอง
พัฒนาช้าลงและอาจเกิดโรคต่างๆ
ได้



ไอโอดีน

ไอโอดีนเป็นธาตุที่จำเป็นต่อร่างกาย
โดยเฉพาะต่อสมองและระบบประสาท
หากเด็กขาดไอโอดีนจะทำให้สมอง
พัฒนาช้าลงและอาจเกิดโรคต่างๆ
ได้



ไอโอดีน

ไอโอดีนเป็นธาตุที่จำเป็นต่อร่างกาย
โดยเฉพาะต่อสมองและระบบประสาท
หากเด็กขาดไอโอดีนจะทำให้สมอง
พัฒนาช้าลงและอาจเกิดโรคต่างๆ
ได้



ไอโอดีน

ไอโอดีนเป็นธาตุที่จำเป็นต่อร่างกาย
โดยเฉพาะต่อสมองและระบบประสาท
หากเด็กขาดไอโอดีนจะทำให้สมอง
พัฒนาช้าลงและอาจเกิดโรคต่างๆ
ได้



ไอโอดีน

ไอโอดีนเป็นธาตุที่จำเป็นต่อร่างกาย
โดยเฉพาะต่อสมองและระบบประสาท
หากเด็กขาดไอโอดีนจะทำให้สมอง
พัฒนาช้าลงและอาจเกิดโรคต่างๆ
ได้

ไอโอดีน

สารอาหารสำคัญ

ที่หลายครั้งถูกมองข้าม

อาจเพียงเพราะมันเป็นเรื่องใกล้ตัวเรเกินไป

อาจเพียงเพราะเราคิดว่าเรารู้แล้ว

แต่มีกี่คน

ที่เข้าใจอย่างแท้จริง

เพราะปัจจุบัน

ยังพบว่าหลายพื้นที่ได้รับปริมาณไอโอดีนไม่เพียงพอ

Change For Good

เปลี่ยนเพื่อโลกที่ดีกว่า

ตอน มิถุนา พาเข้าใจ ทานเท่าไร
ถึงได้รับไอโอดีนเพียงพอ

ไม่ใช่เกลือทุกชนิดที่มีไอโอดีนเพียงพอ
ต้องเกลือเสริมไอโอดีนเท่านั้น

150



ผู้ใหญ่

250

120



เด็กนักเรียน

90



เด็กเล็ก

70



หญิงตั้งครรภ์

ปริมาณที่ควรบริโภค
ต่อวัน

หน่วยเป็น : ไมโครกรัม

แหล่งอาหารที่ให้ ไอโอดีน 100 ไมโครกรัม



ปลาหูฉลาม



หอยขมเล็ก
50 ตัว



ไข่ไก่ 5 ฟอง



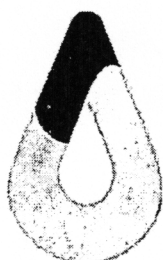
นม 3 กล่อง



สาหร่ายทะเล
50 กรัม



เกลือเสริม
ไอโอดีน 1/4
ช้อนชา



อาสาสมัครท้องถิ่นรักโลก

LOCAL
ADMINISTRATION
VOLUNTEER TO
SAVE THE PLANET

ท้องถิ่นไทย

ร่วมด้วย ช่วยกัน ส่งเสริม

ให้ทุกคนทานอาหารที่มี ไอโอดีน เพียงพอ

ชีวิตขาดไอโอดีนไม่ได้ ถึงไม่ตายก็เสี่ยงไม่โต

เซลล์สมองไม่พัฒนา
เกิดมาตึ๋มแคะแครง

อัตราแท้ง
หรือการกตาสสูง

ไอคิวต่ำ
ต้องสติปัญญา
สมองไม่พัฒนา

หญิงประจำเดือน
จะผิดปกติ

มีอาการคอพอก
ร่างกายอ่อนแอ ไม่สดชื่น
ชายเสี่ยงสมรรถภาพ
ทางเพศเสื่อม

เกลือ
เสริมไอโอดีน
1 ช้อนชา
มี 150
ไมโครกรัม

น้ำปลา
เสริมไอโอดีน
1 ช้อนชา
มี 10.6
ไมโครกรัม

จะซื้ออาหารกินหรือทำกินเองทุกครั้ง
เลือกที่มีเสริมเกลือไอโอดีนด้วยนะ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



ประโยชน์ 9 ข้อ ของ ไอโอดีน



1



พัฒนาสมอง
ควบคุมระบบประสาท
ทำให้อ่านเขียนไวยิ่งขึ้น

2



ควบคุมน้ำหนักตัว
ในขณะอายุ
ยังน้อยส่วนเกิน

3



ส่งเสริมการเจริญเติบโต
ของร่างกาย

4



ทำให้ร่างกายมีพลัง
พิชิตความกระสือหรือร้อน

5



บำรุงเส้นผม เล็บ
ผิวพรรณและฟัน
ให้แข็งแรง

6



กระตุ้นการทำงาน
ของหัวใจให้ดีขึ้น

7



กระตุ้นให้มีการ
หลั่งน้ำนม
ของมารดามากขึ้น

8



ช่วยการจับถ่ายปัสสาวะ
ควบคุมการกระจายตัว
ของน้ำในร่างกาย

9



ป้องกันไม่ให้เด็กพิการ
หญิงตั้งครรภ์ง่าย
และเสื่อมสมรรถภาพ
ทางเพศในผู้ชาย



Salt

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

แนวทางการจัดงานรณรงค์ เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ
“สานพลังเมืองนักปราชญ์ เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน”
๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๑

.....

๑. จัดงานรณรงค์เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ
“สานพลังเมืองนักปราชญ์ เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน”

สถานที่ ตามความเหมาะสม

- มอบหมาย / กระตุ้นให้ อสม. (ทูตไอโอดีน) ทบทวนบทบาทของทูตไอโอดีน

บทบาทและหน้าที่ทูตไอโอดีน (อสม.)

๑. ให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน
๒. ตรวจเกลือบริโภคในร้านค้า ครั้วเรือน
๓. สกัดเกลือที่จำหน่ายเพื่อการบริโภคแต่ไม่เสริมไอโอดีน ไม่ให้เข้ามาจำหน่ายในพื้นที่
๔. แนะนำให้ชาวบ้านรู้จักเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมไอโอดีน มาบริโภคในครัวเรือน
๕. ร่วมขับเคลื่อนชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน
๖. ติดตามหญิงตั้งครรภ์ให้รับฝากครรภ์ตั้งแต่ทราบว่าตั้งครรภ์และกินยาวิตามินเสริมไอโอดีนทุกวันตลอดการตั้งครรภ์จนหลังคลอด ๖ เดือน ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๒. จัดทำป้าย หรือ คัทเอ้าท์ขนาดใหญ่ เขียนข้อความ

วันไอโอดีนแห่งชาติ ๒๕ มิถุนายน

“สานพลังเมืองนักปราชญ์ เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน”

● กิจกรรมในงาน

- ประธาน อสม. (ทูตไอโอดีน) MOU กับประธานเปิดงาน จะปฏิบัติหน้าที่ของทูตไอโอดีนเพื่อส่งเสริมสติปัญญาของคนไทย
- หรือ มีการแจกรางวัลแก่ อสม. (ทูตไอโอดีน) ดีเด่น ประเมินจากผลงานที่ผ่านมา
- จัดนิทรรศการให้ความรู้
- สาธิตการตรวจคุณภาพเกลือบริโภค
- สาธิตการประกอบอาหาร ที่ปรุงประกอบด้วยผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน
- ออกร้านจำหน่ายอาหารจากร้านที่ใช้ผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน
- จัดกิจกรรมอื่นๆ ตามความเหมาะสม

● กิจกรรมต่อเนื่อง

- ขับเคลื่อนชุมชน หมู่บ้านทุกแห่ง สู่การเป็นหมู่บ้านไอโอดีน

(ตัวอย่าง) ร่างแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนระบบเกลือเสริมไอโอดีนยั่งยืน ปี 2560 – 2564

หน่วยงานรับผิดชอบ	โครงการ/แผนงาน	กิจกรรม	งบประมาณ (รายปี)		
			2561	2562	2563
2564					
กระทรวงมหาดไทย					
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น	- แผนสร้างเสริมความเข้มแข็งของชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนอย่างยั่งยืน	- อปท. ตั้งข้อบัญญัติงบประมาณให้มีเรื่องการป้องกันและควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชนให้อยู่ในแผนการดำเนินงาน 4 ปี โดยเน้นแผนงานที่ชุมชนร่วมกันคิดร่วมกันทำ และดำเนินการร่วมกับหน่วยงานสาธารณสุข และครูในพื้นที่ - รณรงค์ ประชาสัมพันธ์ โดยเน้นการสื่อสารถึงความสำคัญของการได้รับสารไอโอดีนต่อสุขภาพแม่และเด็ก เพื่อให้ชุมชนเกิดความตระหนัก และเกิดการระดมพลังกันในชุมชน/หมู่บ้าน ในการเลือกซื้อเกลือบริโภคเกลือและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง - อปท. ร่วมกับหน่วยงานสาธารณสุข จัดประกวดชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน เพื่อเชิดชูเกียรติหรือให้รางวัลแก่ชุมชน/หมู่บ้านดีเด่น และต้องเข้าไปประเมินและให้ความช่วยเหลือชุมชน/หมู่บ้านที่ไม่ผ่านการประเมินหรือคะแนนประเมินน้อย เพื่อศึกษาสภาพปัญหาในการประเมินหรือคะแนนประเมินน้อย ให้มีชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนที่มีแต่ละพื้นที่และวางแผนแก้ไขร่วมกับให้ชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนที่มีคุณภาพมากขึ้น - ส่งเสริมให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใช้กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่มากขึ้น เพื่อการสนับสนุนงบประมาณและส่งเสริมองค์ความรู้เรื่องความสำคัญของการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชนอย่างต่อเนื่อง - จัดตั้งกองทุนเกลือเสริมไอโอดีนในชุมชน ดำเนินการร่วมกับผู้ผลิตเกลือเสริมไอโอดีนในชุมชน และกำกับ ติดตาม ตรวจสอบ ปล่อยให้การค้าเงินทุนของทุนสามารถดำเนินการได้อย่างต่อเนื่อง ยั่งยืน			
สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด	- การสร้างเสริมความเข้มแข็งของชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนอย่างยั่งยืน	- ประสานผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดทั่วประเทศ ให้มีการส่งเสริมให้ประชาชนเลือกบริโภคเกลือและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพอย่างต่อเนื่อง ***รูปแบบกิจกรรมขึ้นอยู่กับบริบทพื้นที่ในแหล่งผลิตของแต่ละจังหวัด			